



Judo Club d'Anjou

JUDO – JUJITSU – TAÏSO

Affilié à la FF Judo

stage Judo et activités secondaires pour les 10-15 ans



Vacances de Noël 2017
Du mardi 26/12/2017 au mercredi 27/12/2017

Madame, Monsieur,

Nous organisons pendant les vacances de Noël un stage de 2 jours pour les judokas (garçons et filles) nés entre 2002 et 2007 (10 - 15 ans).

Ce stage sera organisé de la manière suivante :

- **Le matin**
Activité judo ayant pour objectifs : Préparation aux grades, perfectionnement des connaissances techniques et tactiques Judo, apprentissage et perfectionnement de l'arbitrage Judo.
- **L'après-midi**
Activités secondaires au stade Bertin (activités en salle)

Le stage aura lieu au Judo Club d'Anjou et aux dates ci-dessus, de 9H00 à 17H00 (accueil à partir de 8H30). Pour le midi nous demandons aux stagiaires de bien vouloir apporter leur pique-nique qui sera pris au club (possibilité de plats à réchauffer au micro-ondes), ainsi que les collations pour le matin et l'après-midi.

Le coût de ce stage est de 30 Euros.

Afin de mettre en place ce stage dans les meilleures conditions, nous vous demandons de bien vouloir retourner le bulletin d'inscription, ci-dessous, **avant le 02/12/2017.**

(Nombre de places limité aux 30 premiers inscrits)

Nous restons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires et vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos meilleurs sentiments sportifs.

La Présidente du JC Anjou
Joscelyne PLUMEJEAU

Les Professeurs
Miguel et Rudy

BULLETIN D'INSCRIPTION
(à retourner au plus tard le 02/12/2017)
Stage Judo pour les 10-15 ans, vacances de Noël 2017

NOM et Prénom :

Date de naissance : / /

(Joindre le règlement, à l'ordre du Judo Club d'Anjou, au bulletin d'inscription) - (Possibilité de régler à l'aide de Chèques Vacances)