



Judo Club d'Anjou

JUDO – JUJITSU – TAÏSO

Affilié à la FF Judo

HORAIRES DES COURS SAISON 2019-2020

Eveil judo 4-5 ans (années 2014-2015)

Mardi de **17h00 à 18h00** (groupe n° 1)
Mercredi de **17h45 à 18h45** (groupe n° 2)
Samedi de **15h45 à 16h45** (groupe n° 3)

Judo 6-7 ans (années 2012-2013)

Mercredi de **13h45 à 15h00** (groupe n° 1)
Mercredi de **15h00 à 16h15** (groupe n° 2)
Samedi de **9h45 à 11h00** (groupe n° 1)
Samedi de **11h00 à 12h15** (groupe n° 2)

Judo 8-9 ans (années 2010-2011)

Mercredi de **16h15 à 17h45**
Samedi de **14h15 à 15h45**

Judo 10-13 ans (années 2006 à 2009)

Mardi et vendredi de **18h00 à 19h30**

Judo adultes (années 2005 et avant)

Mardi de **19h30 à 21h15** (Judo - Jujitsu - Ne-Waza)
Mercredi de **19h30 à 21h15** Tous grades
Vendredi de **19h30 à 21h15** Tous grades

Jujitsu self-défense (années 2005 et avant)

Lundi et jeudi de **20h00 à 21h45**

Taïso (entretien physique pour adultes)

Lundi et jeudi de **19h00 à 20h00**

Réouverture le lundi 2 septembre 2019

Pour tout renseignement : 02.41.48.55.58

ou

www.jcanjou.fr