



Judo Club d'Anjou

JUDO – JUJITSU – TAÏSO

Affilié à la FF Judo

Stage Judo et activités secondaires pour les 10-15 ans

Vacances de Printemps 2020
Du jeudi 23/04/2020 au samedi 25/04/2020

Madame, Monsieur,

Nous organisons pendant les vacances de Printemps 2020 un stage de 3 jours pour les judokas (garçons et filles) nés entre 2004 et 2009 (10 - 15 ans).

Ce stage sera organisé de la manière suivante :

- **Le matin**
Activité judo ayant pour objectifs : Préparation aux grades, perfectionnement des connaissances techniques et tactiques Judo, apprentissage et perfectionnement de l'arbitrage Judo.
- **L'après-midi**
Activités secondaires au stade Bertin (activités en salle)

Le stage aura lieu au Judo Club d'Anjou et aux dates ci-dessus, de 9H00 à 17H00 (accueil à partir de 8H30). Pour le midi nous demandons aux stagiaires de bien vouloir apporter leur pique-nique qui sera pris au club (possibilité de plats à réchauffer au micro-ondes), ainsi que les collations pour le matin et l'après-midi.

Le coût de ce stage est de 45 Euros.

Afin de mettre en place ce stage dans les meilleures conditions, nous vous demandons de bien vouloir retourner le bulletin d'inscription, ci-dessous, **avant le 11/04/2020.**

(Nombre de places limité aux 30 premiers inscrits)

Nous restons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires et vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos meilleurs sentiments sportifs.

La Présidente du JC Anjou
Joscelyne PLUMEJEAU

Les Professeurs
Miguel, Rudy et Damien

BULLETIN D'INSCRIPTION
(à retourner au plus tard le 11/04/2020)
Stage Judo pour les 10-15 ans, vacances de Printemps 2020

NOM et Prénom :

Date de naissance : / /

Club d'appartenance : JC Anjou Dojo Avrillais Collège St Martin Autre

(Joindre le règlement, à l'ordre du JC Anjou, au bulletin d'inscription) - (Possibilité de régler à l'aide de Chèques Vacances - Coupons Sport))