

# LES MINIMES 2009-2010

## CHAMPIONNATS INDIVIDUELS

MANIFESTATIONS	DATE	CATÉGORIES DE POIDS
Coupe Départementale	D 04/12/2022	Masculins : -34; -38; -42; -46; -50; -55; -60; -66; -73; +73 Féminins : -36; -40; -44; -48; -52; -57; -63; -70; +70
Coupe Régionale	S 28/01/2023	
Coupe de France	25-26/03/2023	

## CHAMPIONNAT PAR EQUIPES DE CLUBS

MANIFESTATIONS	DATE	CATÉGORIES DE POIDS	RÈGLEMENTS
Coupe Départementale par Équipes de Clubs M&F	S 21/03/2023	Masculins : -42; -46; -50; -55; -60; +60 Féminines : -44; -48; -52 ; -57; +57	Règlement régional
Coupe Régionale par Equipes de Clubs Masculins & Féminins	D 30/04/2023		

## LES GRANDS PRIX DES JEUNES MINIMES :

- Craon (53) D 09/10/2022
- St Macaire (49) S 12/11/2022
- La Milesse (72) D 08/01/2023

## LES STAGES SPORTIFS DÉPARTEMENTAUX :

- lundi 24 octobre 2022 et mardi 25 octobre 2022
- jeudi 20 avril 2023 et vendredi 21 avril 2023

## ANIMATIONS

MANIFESTATIONS	DÉPARTEMENT	RÉGION
Coupe Départementale Ne waza	S 14/01/2023	
Coupe Départementale Kata	S 14/01/2023	D 05/02/2023

## CPS BENJAMINS / MINIMES / CADETS :

Tous les mercredis de 14h à 15h30 au Dojo Régional à Angers (hors vacances scolaires)