



Affilié à la FFJudo

HORAIRES DES COURS SAISON 2024-2025

Baby judo 3 ans (année 2021) avec 1 parent

Samedi de 10h00 à 10h45

Eveil judo 4-5 ans (années 2019-2020)

Mardi de 17h00 à 18h00 (groupe n° 1)

Mercredi de 17h45 à 18h45 (groupe n° 2)

Samedi de 15h45 à 16h45 (groupe n° 3)

Judo 6-7 ans (années 2017-2018)

Mercredi de 15h00 à 16h15

Samedi de 11h00 à 12h15

Judo 8-9 ans (années 2015-2016)

Mercredi de 16h15 à 17h45

Samedi de 14h15 à 15h45

Judo 10-13 ans (années 2011 à 2014)

Mardi et vendredi de 18h00 à 19h30

Judo adultes (années 2010 et avant)

Mardi – Mercredi et Vendredi de 19h30 à 21h15 (Tous grades)

Taïso - Cross Training (Entretien physique années 2010 et avant)

Lundi et Jeudi de 19h00 à 20h00

Lundi et Jeudi de 20h15 à 21h15

Vendredi de 12h30 à 13h30

Pour tout renseignement : 06.64.48.87.20

ou

www.jcanjou.fr